



DE VERENIGDE MATEN

Ongelofelijk hoe gemakkelijk creativiteit bij mensen los komt! Op het laatste 'vader & zoon'-weekend merkte ik dat weer eens. Op vrijdagavond, bij de aankomst, zie je nagenoeg iedereen wat onwennig om zich heen kijken, zo van: 'Wat gaat er gebeuren?' Maar een uur later zijn ze geanimeerd aan de slag. In het kennismakingsprogramma werkt elk tweetal eerst aan een duo-paspoort. Even later, als de groepjes zijn gevormd, wordt met zijn zessen een naam bedacht voor hun land, een volkslied geschreven en een vlag ontworpen. Zo'n opdracht prikkelt de fantasie: dat blijkt alleen al uit namen zoals Snikhethië, Algehertia, Duocountry, Boscotanië. Maar de mooiste vondst is in mijn ogen het groepje dat zichzelf als inwoners beschouwde van het land: De Verenigde Maten. Prachtig! Want die naam geeft uitstekend weer wat we eigenlijk beogen met dit soort weekenden.

Vriendschap-spel

Maatjes, makkers, *soulmates*, hoe je het ook noemt, wij hopen dat de onderlinge verbondenheid een forse impuls krijgt. Op zaterdag of zondag komt dat thema dan ook apart aan de orde met behulp van een spel, dat ik twee jaar geleden ontwikkelde. De gang van zaken? Stel je een grote ruimte voor met daarin verspreid 7 tafels. Op elke tafel ligt een speciale opdracht met daarbij behorende attributen. Om de 7 minuten geeft een kort muziekfragment het sein om naar een volgende tafel te gaan. Elk duo stippelt zo een eigen route uit langs een paar opdracht-tafels die zij interessant vinden. Dit zijn de keuzemogelijkheden:

- | | |
|------------|--|
| - MIME | - <i>gedrag en gevoel bij elkaar herkennen</i> |
| - TEST | - <i>welke van 5 groepsrollen ligt je het beste?</i> |
| - VERKOOP | - <i>met behulp van een voorwerp een verkooppraatje bedenken</i> |
| - MAATJES | - <i>inventariseren van je eigen relatienetwerk</i> |
| - POSTER | - <i>affiche met een spreuk maken</i> |
| - STELLING | - <i>eigen mening geven over 18 stellingen</i> |
| - IDEE! | - <i>oplossingen vinden voor de praktijk</i> |

Als alle duo's 35 minuten bezig zijn geweest volgt de gezamenlijke afronding. Wat vader & zoon (of dochter) het leukste vonden presenteren ze aan de anderen. Om beurten komt zo elk tweetal even aan bod, wordt op de foto gezet en ontvangt die later als aandenken. Het hele gebeuren geeft vaak een boel plezier! Dat zie je hier bij Tom en Matthije, die van hun presentatie een heuse act maakten.

Hoe denken ze over vriendschap?

In 35 minuten langs 5 opdrachten, dat loopt prima. Al 'zappend' ontdekken vader & tiener samen wat vriendschap in hun beider leven inhoudt. Iets daarvan belichten ze dan met hun presentatie, maar het meeste blijft verborgen voor de anderen. Alleen van één opdracht blijft er een tastbare impressie over van hoe er wordt gedacht in de groep. Dat is met STELLING. Voor die opdracht hangen aan de muur twee grote vellen met 18 uitspraken over relaties. Wie naar deze opdrachttafel gaat kan over 10 stellingen zijn mening geven door 5 rode en 5 groene stickers te gebruiken.

De afgelopen twee jaar hebben 211 vaders hieraan meegedaan. Zij gaven de hoogste score aan stelling 16, die luidt:

Onderzoek bewijst: zoons hebben veel baat bij een betrokken vader.

De scoreverdeling: 171 vaders (81%) plakten hierbij en zijn het er dus mee eens.



Vijf vaders stickerden rood en verwerpen daarmee de stelling. De 35 die overblijven reageerden niet op deze uitspraak, maar gebruikten hun 10 stickers voor andere stellingen. Iedereen heeft natuurlijk recht op zijn eigen mening, maar van deze stelling is ook daadwerkelijk aangetoond dat ie klopt. Want van 17.000 kinderen die in 1958 geboren zijn is uitgezocht hoe het met hen ging op de leeftijd van 7, 11, 16, 23 en 33 jaar. Uit al die gegevens komt het belang van de vaderfiguur naar voren. Zo heeft een grote betrokkenheid van pa bij zijn 7-jarig kind een gunstige invloed op latere schoolprestaties. Hoe vroeger een vader zich met de opvoeding bemoeit, hoe groter de kans dat de band met zijn kind tijdens de adolescentie goed blijft. Naar je zoon luisteren, helpen bij zijn huiswerk, dat soort tekenen van betrokkenheid pakken dus goed uit voor hem. Het is duidelijk aangetoond: Pa doet er écht toe.

Wat vinden de tieners?

De zoons en de dochters konden natuurlijk ook stickeren. Wat scoorde bij hen nummer 1? De meiden zijn het in meerderheid eens met de stelling: **Geld speelt in vriendschap geen rol.** Mooi toch?! Ja, maar klopt het ook? Daar zou je over aan de praat kunnen komen. Ik zou hier geen onderzoeksresultaten bij kunnen aanhalen, maar wel wat bijbelse overwegingen. Neem bijvoorbeeld Spreuken 19:4: *Rijkdom brengt veel vrienden aan, maar een arme wordt door zijn vriend verlaten.* Kennelijk speelt geld wél een rol. Wat vinden de ladies ervan als in de klas een ander meisje niet de juiste kleren draagt. Of als ze nog nooit op vakantie in het buitenland is geweest, gewoon omdat haar ouders het niet kunnen betalen? Wordt ze dan wel jouw vriendin?

Als twee regendruppels ...

Wie worden je vrienden? Daarover zou ik met de vaders ook wel eens boom willen opzetten. Wees eens eerlijk: heb je een boezemvriend, die uit een totaal ander milieu komt? Nee, niet dat het persé moet, maar herken je de neiging om toch vooral vrienden binnen de eigen sociale klasse te zoeken? Misschien vervolgen we zo'n gesprek met de vraag: wat zoek jij in een vriend? C.S. Lewis zette mij daarover aan het denken. In zijn autobiografie 'Surprised by Joy' vergeleek hij zijn vriendschappen met Arthur en Owen:

"De 'eerste vriend' is je *alter ego*, de persoon die het je in de eerste plaats duidelijk maakt, dat je niet alleen in de wereld bestaat, door (boven alle verwachting) te laten blijken dat hij deelneemt in al je meest verborgen vreugden. Er behoeft niets te worden overwonnen om hem tot je vriend te maken; hij en jij komen tot elkaar als twee regendruppels op een vensterruit.

De 'tweede vriend' echter is iemand die in zowat alles met je verschilt. Hij is niet zozeer je *alter ego* als wel je *anti-Ik*. Natuurlijk deelt hij in al je interesses: anders was er geen sprake van dat hij je vriend zou worden. Maar hij heeft ze alle benaderd uit een andere gezichtshoek. Hij heeft al de vereiste boeken gelezen, maar hij heeft al de verkeerde punten eruit gepikt..."

... of met hamer en nijptang

Een maatje, iemand die aan een paar woorden genoeg heeft om te weten wat je bedoelt, dat zoeken we meestal als eerste in vriendschap. Fantastisch als je een Arthur hebt! Pas veel later kreeg Lewis oog voor een vriend als Owen. Over dat tweede type schrijft hij nog:

"Als je zijn ketterijen wilt gaan rechtzetten, ontdek je dat hij besloten heeft de jouwe te corrigeren! En dan ga je aan de gang, met hamer en nijptang, tot laat in de nacht, avond aan avond, of al wandelend door een prachtig landschap dat geen van beiden een blik waardig keurt, terwijl beiden de kracht van elkaars slagen leren kennen, en dikwijls meer de indruk maken van twee elkaar respecterende vijanden dan van twee vrienden. In werkelijkheid (hoewel het op dat ogenblik niet die indruk geeft) breng je een wijziging tot stand in elkaars denken; uit dit eindeloos bakkeleien komt een diepere geestesgemeenschap en genegenheid voort. Ik geloof echter, dat hij veel meer aan mij veranderde dan ik aan hem."

Herkenbaar? Voor mij wel. Eind jaren 80 kwam Aral Dijksman met de idee van gebedsstrijders. Ik was er verlegen mee. Allereerst ben ik geen bidder, ik had bedenkingen bij het concept en ik kende niemand in mijn omgeving die met en voor mij zou willen bidden. Aral als echte koppelaar wist wel iemand: Winfried. Sindsdien komen hij en ik eens in de twee week samen. Dat is een voorrecht, want gelukkig is hij een *anti-Ik*, die het met mij uithoudt. Uiteraard is onze omgang anders dan die van Lewis met zijn vriend Owen Barfield, maar het stimuleert om ook met zo'n maat verenigd te zijn...