In beweging...

De Hoop

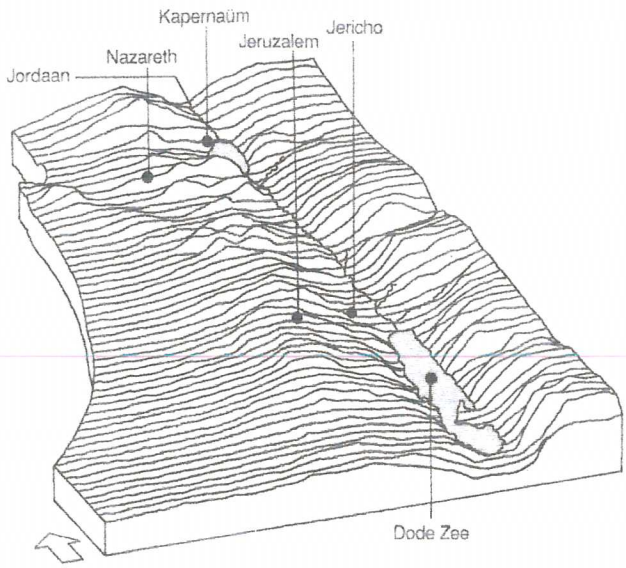
Dordrecht, 27 december 2004
Ons kenmerk
Uw kenmerk
Doorkiesnr 463

Geachte heer van Dijken,

Het doet ons genoegen u te kunnen berichten, dat het ons voornemen is u met ingang van 17 januari 2004 aan te stellen als psycholoog bij Maatschappelijke Opvang De Jordaan.

Voor de 3e keer in mijn leven ligt er een aanstellingsbrief op de deurmat. Na tweeënhalf jaar Duinwaterleiding en ruim 28 jaar Navigatorwerk beginnen Jannie en ik aan dit nieuwe avontuur. Het is snel gegaan. Begin oktober nam ik het besluit om definitief te stoppen als leider van *Koers voor ouders* om per 1 januari '05 met iets anders te beginnen. Dat 'iets anders' wil zeggen verder gehoor geven aan een roeping die ik ooit ontving: persoonlijke hulpverlening(*). Maar hoe? In welk verband? Een besluit nemen is één ding, maar wat komt daarna...
Een paar weken later werd ik gebeld door stichting De Hoop uit Dordrecht om eens te komen praten over De Jordaan. Een naam die direct allerlei associaties losmaakte: grensrivier, dalgebied. Ik ben nooit in Israël geweest, maar toen ik in 1991 het boekje 'Onderweg' schreef maakte ik deze tekening om het gebied wat in beeld te krijgen.

In Dordrecht staat De Jordaan voor een grote, omgebouwde boerderij, waar psycho-sociale hulpverlening wordt geboden en hulp voor verslavingsgerelateerde problematiek. De gasten, die er een paar weken of maanden verblijven, beseffen dat ze in een grenssituatie zijn terechtgekomen en werken eraan om uit het dal te klimmen.
Ik hoop daar straks aan bij te dragen.
Mijn aandeel is als volgt beschreven:



De Jordaan ontspringt in het noordelijke Hermongebergte en mondt tenslotte uit in de Dode Zee. Het Jordaandal vormt voor een groot deel de natuurlijke grens van de verschillende provincies.

Het diagnosticeren en behandelen van gasten.
Het zorgdragen voor een optimale behandeling van gasten en het hierin adviseren van medewerkers. Functiegebonden taken en verantwoordelijkheden zijn:

1. Psycho-diagnostisch onderzoek
2. Begeleiden en behandelen van gasten
3. Bewaken van behandelprocessen op de afdeling
4. Geven van groepstraining aan de cliëntengroep
5. Coachen van begeleiders

Na een uitgebreide assessment en enkele gesprekken met teamleden van De Jordaan hebben Jannie en ik de knoop doorgehakt. Met alle konsekwenties vandien. Plek verwerven in een bestaand team. Een voorlopige aanstelling voor een jaar. Verhuizen op termijn. Kortom: het is écht opnieuw beginnen! Met alle onzekerheden en verwachtingen die daarbij horen. Tegelijk is er ook die andere kant. Nog maar korte tijd om *Koers voor ouders*-onderdelen te integreren in *LifeNet,* het nieuwe werkonderdeel van de Navigators. En afscheid nemen, wat ook veel gevoelens losmaakt.
Veranderen van werkkring. We zien ernaar uit én het is spannend! "Gelukkig," zo zeiden we bij de jaarwisseling tegen elkaar: "houden we dezelfde Baas."

(*) Iets over mijn beweegredenen beschrijf ik aan ommezijde

Jos van Dijken – januari 2005 – lb-66 – www.AnderZ.info

Jesus rose from the dead.
And you? You can't even get out of bed!

Keith Green wond er geen doekjes om: Christenen zijn niet vooruit te branden. Ze leven haaks op wat Jezus hen voorleefde. *You close your eyes and pretend the job is done.* Als een muzikale profeet geselde Keith zijn toehoorders. Ik beluister van tijd tot tijd zijn cd's en betrek het op mezelf. Leef ik wel Jezuaans? Is in mijn doen en laten iets te herkennen van de Meester die ik beweer gevonden te hebben? In december 1984 schreef ik een rapport over 'Perspectieven voor het werken met volwassenen', deels geïnspireerd door bovenstaand citaat. Van de 4 werkvelden die ik zag gaat het 4e over Gods liefde voelbaar maken voor mensen 'in het uiterste der aarde'. Weg uit de comfort-zone. We hebben de opdracht te gaan waar het evangelie menselijkerwijs gesproken eindigt: naar de demente bejaarde, het geestelijk gehandicapte kind, de zwaar aan alcohol verslaafde, de stervende. In crisissituaties je niet terugtrekken, maar er juist zijn. Bij en voor de ander. Zoals Kübler-Ross opmerkte: "Stervenden zijn zo eenzaam, deels omdat potentiële bezoekers van een echte ontmoeting afzien, bang als ze zijn geconfronteerd te worden met hun eigen stervelijkheid." De rest van mijn leven hoop ik me voluit hieraan te mogen geven.

Nur der Verwundete heilt.

Veel van wat de Zwitserse psychiater Carl Jung ontdekte ontgaat mij, maar deze vier woorden mogen ingelijst. Jung geloofde dat het in hulpverlening niet draait om technieken. Wat er gebeurt gaat niet buiten de hulpverlener om. Daar ben ik ook van overtuigd. Angsten, schuldgevoelens, moe zijn van het leven; ieder mens heeft dat in zich. Soms kun je het wat beter of gemakkelijker camoufleren, maar uiteindelijk zijn we elkaars gelijken. Dat erkennen en ervan leren, is de sleutel. Het kan zijn, dat je tijdelijk, op een bepaald gebied iets van een voorsprong hebt, maar ook dan is het: de ene bedelaar die tegen de ander zegt waar brood te vinden is. Hulp bieden betekent zélf in de leer zijn. Daar wil ik me voor open stellen. Naast ervaring opdoen in de praktijk verwacht ik veel van de postdoctorale vervolgopleiding tot gezondheidszorgpsycholoog.

Il suffit d'aimer.

Liefhebben is genoeg. Voor mij raakte Bernardus van Clairvaux met deze drie woorden de kern. Geen hoge pretenties hebben. Natuurlijk hoop ik alles in te zetten om perspectieven te ontdekken in wat uitzichtloos lijkt. Dat is een vorm van liefhebben. Maar er is meer dan meedenken of proberen oplossingen te zoeken. Sommige zaken zijn niet te veranderen. Geknakt riet zal niet meer meebewegen op de wind, zoals het ooit deed. Die souplesse is weg, definitief. Liefhebben is genoeg, juist dan. En ook dan is het een gebaar van liefde heen te wijzen naar de Bron, waar je zelf uit put. Voor mij is dat het beste onder woorden gebracht in deze versregels van Ibn Gabirol:

Als alles buiten donker is
mijn vrienden mij niet verstaan
dan wend ik mij van hen tot U,
vind liefde in uw ogen.

Als alles in mij donker is
en ik mijn ziel veracht
dan wend ik mij van mij tot U,
vind liefde in uw ogen.

Als uw gelaat zo donker is
en Uw toorn mij bedreigt,
dan wend ik mij van U tot U,
vind liefde in uw ogen.